

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,28	2,6	5	14	111	
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,62	9,3	7,2	10,4	144	
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	72,13	12,7	14,3	34,7	318	
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,28	0,5	0	15,2	63	
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,66	1,2	0,6	26,4	116	
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	39	2,47	1,4	0,8	22,7	103	
Итого					114,44	27,5	27,9	130,2	881
Всего					114,44	27,5	27,9	130,2	881

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева